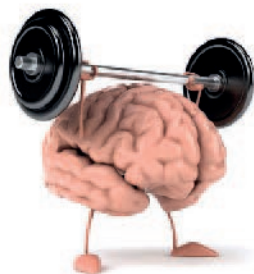


MUOVITI CON SODDISFAZIONE E
SUCCESSO:



Se realmente vuoi migliorare
il tuo benessere e la qualità
della tua vita nella nostra
palestra puoi trovare il modo
più efficace per farlo
seguendo i propri percorsi
individualizzati di attività fisica funzionale integrata.



Da noi ogni persona riceve
tutte le attenzioni che
merita per poter
pienamente disporre della
forza e dell'energia
necessarie alla realizzazione dei propri obiettivi.



PALEXTRA CENTER

SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA A R.L. :

Viale del Lavoro, 84.
Presso Zona Industriale
Barbarano Mossano (VI)

Telefono: 0444 776083
Info Line: 349 4146520

Indirizzo di posta elettronica:
info@palextra-center.it

Sito: www.palextra-center.it

Seguici anche su :



PerXonalLAB



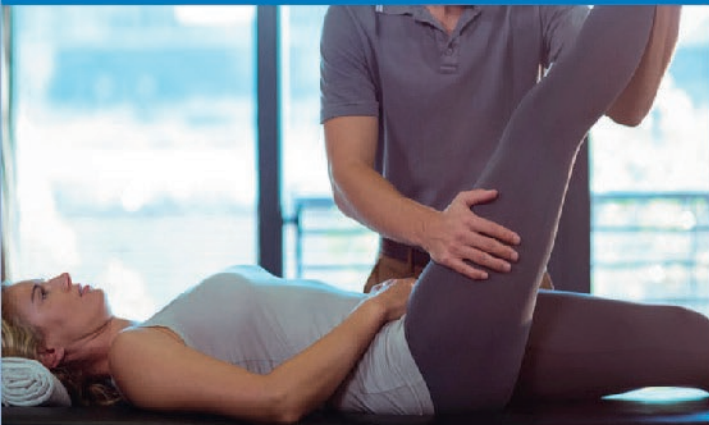
Personalizza
il tuo percorso

Ottimizza
il tuo tempo

Migliora
la tua vita

PaleXtra
Center

RIEDUCAZIONE DELLA POSTURA DELL' EQUILIBRIO E DEL MOVIMENTO CORPOREO



Percorsi individualizzati per una corretta postura, il controllo ottimale dell'equilibrio e l'armonizzazione delle funzionalità muscolare, articolare e di movimento dell'intero organismo.

- VALUTAZIONE FUNZIONALE COMPUTERIZZATA DEI SISTEMI DI CONTROLLO DELLA POSTURA E DELL'EQUILIBRIO CORPOREO
- RIEQUILIBRIO POSTURALE GLOBALE
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE RAPIDA DEI DISTURBI
- RECUPERO FUNZIONALE MOTORIO ATTIVO RAPIDO
- RIEDUCAZIONE POST-TRAUMATICA E POST-INTERVENTO
- GINNASTICA VERTEBRALE FUNZIONALE ATTIVA
- OSTEOPATIA
- PERSONAL TRAINING
- PANCAFIT
- KINESIO -TAPING

SPORT & PERFORMANCE



Percorsi individualizzati per il benessere fisico e psico-emozionale, il progressivo miglioramento delle prestazioni ed il raggiungimento dell'eccellenza.

- VALUTAZIONE FUNZIONALE COMPUTERIZZATA DEI SISTEMI DI CONTROLLO DELLA POSTURA DELL'EQUILIBRIO E DEL MOVIMENTO CORPOREO
- RIATLETIZZAZIONE
- PREPARAZIONE ATLETICA INDIVIDUALIZZATA
- OTTIMIZZAZIONE SENSITIVO -MOTORIA
- PREVENZIONE FUNZIONALE ATTIVA DEGLI INFORTUNI
- RECUPERO FUNZIONALE RAPIDO DEGLI INFORTUNI
CON IL METODO 3FT del Dott. Dario Urzi
- KINESIOLOGIA APPLICATA

FITNESS GINNASTICA METABOLICA



Un fitness per tutte le età basato sul lavoro integrato di medici, biologi nutrizionisti e personal trainers. E' finalizzato al miglioramento del benessere e dello stile di vita anche in presenza di patologie croniche cardio vascolari, reumatiche, fibromialgiche, metaboliche, da stanchezza cronica e da stress.

- DIABETE
- IPERTENSIONE
- SINDROMI ANSIOSE E DA STRESS
- STANCHEZZA CRONICA
- FIBROMIALGIA
- SOVRAPPESO
- OBESITA'
- OSTEOPOROSI